

## RESEÑA DESTACADA 12/04/2021

Nombre del alumno: **ANA**  
Nombre evento: *Kendo | CCH Sur*  
Género evento: Cursos, talleres y algo más

### Reseña:

Fue una excelente clase, de mucho aprendizaje sobre el arte marcial japonesa del Kendo, y de ejercicios para ejercitarnos, donde el joven instructor César Humberto Valle Márquez, utilizó un lenguaje muy claro, y su clase fue muy didáctica. En la primera parte de la clase con unos minutos de ejercitación, y en la segunda parte explicó tanto la filosofía del Bushido para ser mejores como guerreros o personas, como las prohibiciones o demonios de los guerreros. Comprendí que el Bushido significa el camino del guerrero, y hay 7 bases filosóficas o virtudes para buscar ser el mejor guerrero kendo, que son GI YU, JIN, REI, MAKOTO, MEYTO Y CHUGI. En cuanto al GI, a la rectitud, el guerrero debe creer en la justicia, donde el guerrero debe elegir lo más justo para todos. El YU o valor, donde el guerrero debe levantarse por encima de todo, actuar cuando los demás no quieren actuar, debe tener un valor heroico, sabio y prudente para tomar la decisión más justa (GI). El Jin es la compasión o benevolencia, donde el guerrero no debe aprovecharse de su fuerza para hacer daño, sino de aprovecharla para ayudar a los demás. El REI, o respeto, el guerrero debe ser amable y respetoso no sólo con sus aliados, también con sus enemigos. MaKoto o sinceridad, es una de las mayores virtudes, el guerrero no debe mentir, de lo contrario pierde la confianza. El Meyto u "honor o gloria", donde las acciones son las que defines quién eres, el único juez de tu honor eres tú mismo. El Chuygi o la devoción, la lealtad, donde uno debe cumplir con la palabra y todas sus consecuencias; para cuidar a alguien debemos aprender primero a cuidarnos a nosotros mismos. En relación a las prohibiciones o SHINKAI que son 4, también llamadas demonios, son las siguientes: KYO o la sorpresa, donde los guerreros debemos estar listos para lo que sea, para lo que venga, no nos debe sorprender. El KU o miedo, donde hay que tenerle miedo al miedo en sí, si uno tiene miedo al rival lo que perdemos es la oportunidad de vencer, debemos actuar con un valor heroico, es uno de los mayores enemigos a vencer y, por último el GI o la duda, esta nos hace retroceder y evita que avancemos. Como se puede apreciar, fue un curso de mucho aprendizaje que se puede aplicar a nuestras vidas diarias. Agradezco a Comunidad UNAM por acercarnos a este tipo de cursos.